

UTRINKI IZ DELAVNICE »KAKO ZDRAVITI Z LEPONEXOM«

Delavnica, namenjena specializantom psihiatrije, je potekala dne 7. 6. 2003 v Zrečah. Vodila sta jo uveljavljena predavatelja doc. dr. Mojca Z. Dernovšek in as. mag. Urban Groleger. Skozi delavnico sta nas prijazno spodbujali predstavnici Novartisa, ga. Renata Simič in ga. Nataša Zupan.

Delavnico o klinični uporabi klopazina so sestavljali trije vsebinski sklopi.

V prvem delu sta predavatelja predstavila teoretične osnove terapevtsko rezistentnih psihoz shizofrenskega kroga in mesto klopazina pri zdravljenju psihoz shizofrenskega kroga.

Doc. dr. Mojca Z. Dernovšek je v začetku predavanja »Terapevtsko rezistentna psihoza shizofrenskega kroga in mesto Leponexa« osvetlila najpomembnejše epidemiološke dejavnike, diagnostične kriterije in klinično sliko psihoz shizofrenskega kroga. Sledil je pogovor o poteku psihoze, prognostičnih dejavnikov in izzidu zdravljenja. Pregledali smo priporočila za farmakoterapijo psihoz shizofrenskega kroga po skupinah zdravil, ki se uporabljajo za zdravljenje in ki so predpogoj za nadaljno obravnavo bolnika. Poudarjeno je bilo zdravljenje z anti-psihotiki. Ob tem smo zanimivo razpravljali o ustreznem odmerku zdravila. Natančno smo opredelili pojem terapevtske rezistence. Razpravljali smo o možnih vzrokih neuspešnosti zdravljenja z antipsihotiki in opredelili mesto klopazina v terapiji rezistentne psihoze shizofrenskega kroga. Poudarili smo potrebo po zgodnji uvedbi klopazina pri pojavu rezistence. Takrat lahko pri najnižjem odmerku zdravila pričakujemo največji uspeh terapije. Sledil je sklop, namenjen diskusiji o priporočilih za oceno zdravljenja s klopazinom. V nadaljevanju smo na teoretičnem nivoju zdravili bolnike z nezadovoljivim odgovorom na terapijo in jih poskušali zdraviti s kombinacijo zdravil, da bi izboljšali izid bolezni. Dotaknili smo se še ostalih pomembnih dejavnikov, ki vplivajo na izid bolezni in njihovo mesto v načrtovanju zdravljenja.

V nadaljevanju je as. mag. Urban Groleger, dr. med. imel predavanje z naslovom »Klopazin - odnos do zdravila in stranski učinki«. Razpravljali smo o indikacijah za predpisovanje antipsihotikov s poudarkom indikacij za uvedbo in zdravljenje s klopazinom. Ponovili smo glavne farmakokinetične in farmakodinamične značilnosti klopazina, navodila za uvajanje zdravila, načine jemanja in ustrezne dnevne odmerke. Sledil je pogovor o pričakovanih ugodnih učinkih

zdravljenja, ki se pojavljajo tudi po letih zdravljenja, ob dovolj visokih dnevni odmerkih. Pomembno je tudi poznavanje kombinacij klopapina z drugimi zdravili, ki lahko potencirajo njegov antipsihotični učinek. Z njimi lahko pričakujemo dodaten vpliv, npr. na razpoloženje in negativne simptome psihoze in posebej zdravila, ki jih lahko uporabljamo za zdravljenje stranskih učinkov. Stranske učinke klopapina smo razdelili po organskih sistemih, na katerih se pojavljajo. Natančneje smo obdelali hematološke zaplete, ki se pojavljajo redko, a so zaradi visoke smrtnosti potencialno najnevarnejši. Ponovili smo dejavnike tveganja za njihov nastanek, načine spremljanja bolnika, varovalne mehanizme in ukrepe, ko se stranski učinki pojavijo. V zaključkih smo poskušali opredeliti mesto klopapina kot zdravila izbora pri rezistentni shizofreniji. Zaradi rezultatov v novejših raziskavah se pojavljajo nove indikacije za njegovo uvedbo. Klopapin je varno zdravilo, če upoštevamo varnostna priporočila, prepoznamo stranske učinke in ob njih ukrepamo.

V drugem delu smo udeleženci delavnice, ob strokovnem vodenju obeh omenjenih predavateljev, aktivno reševali klinične probleme in, vsaj na teoretičnem nivoju, vse prav z zadovoljstvom rešili. Sistematično smo se lotili analize dosedanjega poteka bolezni in medikamentoznega zdravljenja bolnikov v klinični praksi, ki so nam bili predstavljeni. Za posameznega bolnika smo naredili načrt zdravljenja, pogovor pa je tekel tudi o prognostičnih dejavnikih, ki vplivajo na potek zdravljenja.

V zadnjem delu smo ob ponovitvi osveženega in novo pridobljenega znanja v zanimivi diskusiji izdelali protokol obravnave bolnika shizofrenskega kroga. S tako zaokroženim znanjem smo zaključili delavnico.

V zaključku velja pohvala in zahvala učiteljema, Mojci in Urbanu, za zanimiva predavanja in aktivno spodbudo ter pomoč pri reševanju kliničnih problemov in izdelavi protokola. Kolegom specializantom želim kreativnih idej, ki bodo osnova za organizacijo novih delavnic. Farmacevtskemu podjetju Novartis in njegovemu predstavništvu v Ljubljani bi se želeli zahvaliti in ponovno pohvaliti idejo o delavnici in njeni izvedbi.

*Mag. Bojana Avguštin, dr. med.
specializatka psihiatrije
Psihiatrična klinika Ljubljana*